

宇都宮中央病院看護外来のご案内

○物忘れ相談外来

高齢社会となり、加齢が原因の一つとされる認知症のある人の数も増加しています。外来では主に認知症のケア方法について一緒に考えていくことを目的にしています。認知症のある人とその家族が安心して住み慣れた地域で暮らしていけるように、一緒に考えていければと思っています。

○何を相談するの？

どんな事でも、いいです。

- ・認知症って？
- ・家族が認知症だけど・・・？
- ・認知症のある人のケア方法は？

認知症看護認定看護師が
第2、第4土曜日（午前中）
に対応します。

☆「物忘れ」の心配がある方、相談に来てみてください。

不安な事など、お話だけでも聴きます。

○物忘れってどの程度？

*こんな症状を感じていたら
ご相談ください。

- ・ものの名前が思い出せない。
- ・しまい忘れや置き忘れがある。
- ・財布やクレジットカードなど
大事なものを失くすようになった。

*家族のこんな症状に
お気づきの方も相談ください。

- ・時間や場所の感覚が不確かになってきた。
- ・何度も同じことを言ったり、尋ねたりする。
- ・慣れている場所で道に迷った。
- ・以前好きだったことや、趣味に対して
興味が薄れた。
- ・以前より怒りっぽくなった。
- ・財布を盗まれたとあって騒ぐことがある。