

介護老人保健施設
ホスピア宇都宮 広報誌

ホスピア No.10



1月 書初め



今年もよい年でありますように。

◆ ◆新年挨拶◆ ◆

施設長 熊坂高弘

新年明けましておめでとうございます。今年は天気にもめぐまれ皆様方は、それぞれよいお正月をお迎えになられたこととおもいます。

昨年は春から、景気の後退、新型インフルエンザのひろがり、政権交代など心配の多い、また激動の年でありましたが今年は寅年ということで騎虎の勢いといわれるように力強く進んで明るく、すばらしい年になるよう祈っております。

当施設でも「介護は人なり」の原則をわすれずに、利用される皆様方お一人、お一人が毎日快適にお過ごしになれるよう職員一同いっそう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



園芸活動

昨年より始めた園芸活動では、トマトやキュウリが実を大きくしました。収穫の喜びを感じるとともに、新鮮な味わいを楽しむことができました。

今年も様々な花や野菜を育ててみようとします。



あけましておめでとうございます。

今年のおせち料理はいかがでしたか？
お正月の雰囲気を楽しんで頂けたと思います。



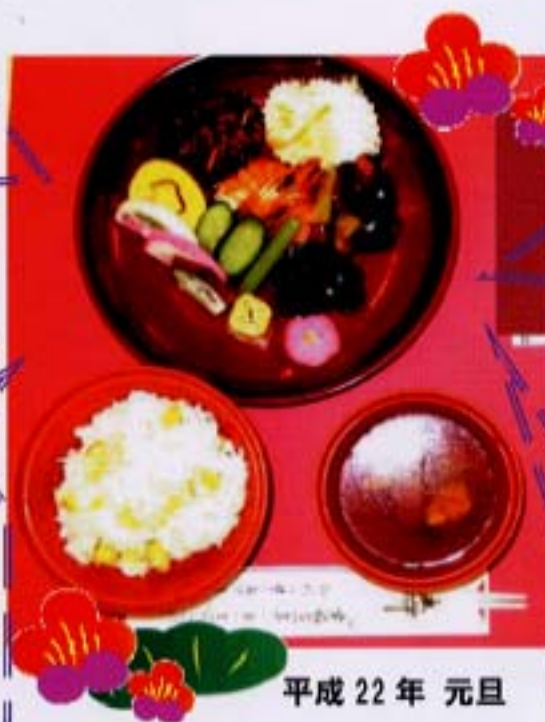
おせち料理は年々少しずつ姿を変え、家で作る事は少なくなってきているかもしれませんが、しかしおせち料理には、海、山、野の幸が、バランス良く使われており、様々な思いが込められています。ホスピアでは毎年、手作りのおせち料理を提供しているのです、そのいくつかを紹介します。

紅白なます

紅白の彩りがおめでたさを演出し、平安、平和を祈る縁起もの。☆ゆずを入れた、黄金なますを出しています。

海老の焼き物

腰を曲げて進む海老の姿を老人にたとえ、長寿の願いを表わす。



平成 22 年 元旦

伊達巻き

「伊達(粋で目立つこと)」という言葉から、教養や文化が身につくことを願う。

かまぼこ

半円形の形が初日ノ出を連想させ、縁起がいいと考えられている。☆毎年、干支の絵馬かまぼこを添えています。

雑煮

お雑煮は年神様に供えた餅を神棚から下ろし、そのご利益を頂戴するために作った料理で、若水(元旦に初めて汲む水のこと。これを飲むと1年の邪気が祓えるといわれています)で煮るしきりがあります。ホスピアでは、お餅の代わりに'柔らか福餅'というものをお出ししています。

鏡開き

正月の終わり新しい年の事始めとして、1月11日に年の神にお供えてあった鏡餅をさげ、おしるこに入れて食べる風習です。運を切り開くという意味をこめて鏡開きと呼ぶようです。ホスピアでは、お餅の代わりに栗を入れてお出ししています。

1月の行事食は、7日に七草粥、9日に鏡開きがあり、そのほかに一年間の健康を祈念して、各階で初盃を行います。今年一年、皆様にとって良い年でありますよう、お祈り申し上げます。



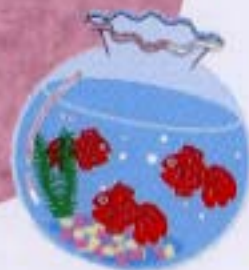


納涼祭



多くのご家族が来所され、レクリエーションでは、ご利用者と一緒に大盛り上がりでした。

ボランティアグループによる **よさこい盆踊り** は、ご利用者、ご家族、職員、みんなで楽しく踊りました。



昔なつかしい屋台に似せた**駄菓子屋コーナー**では、駄菓子を配り、おやつを楽しんでいただきました。

風船すくいや、**射的**にはご家族も参加し、ご利用者と共に真剣に取り組まれていました。

10月28日には **秋の大運動会** が盛大に行われました。

入所者を代表しての選手宣誓！

さあ、はりきってスタートです。



～プログラム～

1. 開会式
2. 選手宣誓
3. 玉入れ
4. シーツゲーム
5. 応援合戦
6. パン食い競争
7. リレー
8. 閉会式



青組 対 赤組に分かれて対戦です。

どっちもガンバレ！！



日頃のリハビリの成果も発揮され、白熱した戦いが繰り広げられました。
楽しい時間はあっという間に過ぎ、ご利用者と職員が力を合わせて頑張った運動会
は大盛況で幕を閉じました。



文化祭

ポランディアによる大正琴の演奏

ご利用者やご家族もたくさん参加され懐かしいメロディーに聴き入っている姿がありました。



アロマテラピー

アロマオイルを使用し、ハンドマッサージを行いました。手のひらの全体をほぐすようにマッサージをします。「とても気持ちがいいね」という声が聞かれました。

● 効能

ラベンダー ★ 疲労回復

ローズマリー★★ 気分を明るくする、不眠にも効果あり



喫茶

コーヒー、紅茶、抹茶、ココアの中から、好きな飲み物を選んでいただき甘いお菓子と一緒にいただきました。



作品展示



リハビリテーションのひとつ、作業療法：OTでは「ECO」をテーマに、広告や食品トレイ、使い古しのタオルなどを使い作品を作りました。

あんでるせん手芸・・・広告
 はりこ手芸・・・食品トレイ
 花ぞうきん・・・使い古しのタオル



テイクア

テイクアでは11月23日～28日までの1週間を文化祭とし、様々な作品を展示しました。出展物には、押し花教室で作ったクリスマスカード、ご利用者の手形を合わせて作った紅葉の木、作業療法で作った籠などがありました。また、押し花教室や園芸活動の様子撮った写真も展示しました。

展示会場には、ご利用者とご家族が訪れ、作品や写真をご覧いただきました。



手形をとった時には不思議そうな顔をしていたご利用者の皆様も、出来上がった作品を見て驚かれ、納得されたご様子でした。



押し花教室の様子です。

皆さん一生懸命に取り組み、真剣な表情をされています。



赤、黄、オレンジでとった手形は、いくつも重なり大きな紅葉の木へと姿を変えました。

★クリスマス会★



12月24日のクリスマス会では、ボランティアの方をはじめ、ホスピア職員もフラダンスを披露しました。



◆◆編集後記◆◆



今年に入り寒さがいっそう増してきましたね。これから季節の変わり目にかけて、体調を崩しやすい時期となっております。インフルエンザへの感染もまだまだ心配されますので、皆様も手洗いやうがいをし、体調管理を十分に心がけてお過ごしください。

ホスピア宇都宮では今後も利用者の皆様楽しんでいただけるレクリエーションを企画し、紹介していきたいと思っております。また、皆様のお役に立てるような情報を提供し、読みやすい誌面を目指していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

広報委員会

医療法人社団全仁会 ホスピア宇都宮広報誌

ホスピア No. 10 2010年2月発行

編集・発行／ホスピア宇都宮 広報委員会

〒321-0953

栃木県宇都宮市東宿郷2-1-1

H P : <http://www.zenjinkai-utsunomiya.jp/hospia/>

E-mail : zhu-98-4@flower.ucatv.ne.jp

TEL : 028 (636) 9666

FAX : 028 (638) 0379

ボランティア・職員募集！！
施設内で行うレクリエーション・食事介助などにご協力くださるボランティアの方や、職員（看護職員・介護職員）を募集しております。詳細は左記までお問い合わせください。

通所リハビリテーション利用者募集！
理学療法士・作業療法士とリハビリに取り組んでみませんか！
詳しくは当施設相談員にご相談ください。詳細は左記までお問い合わせください。