



# ホスピア宇都宮レクだより



第3号

令和5年2月発行  
介護老人保健施設  
ホスピア宇都宮

お久しぶりのレクだよりです！1月、2月のレクリエーションの様子をお届けします♪

## 初釜

年が明けて初めに行われる茶会のこと“初めて釜に火をいれる”ことを意味します。  
職員が着物を着てお点前披露し、お抹茶とお茶菓子を提供しました。



グー！



ピース

記念撮影しました



3回まわして、いただきます♪

## 豆まき



2月3日 節分の日

無病息災を願い、的に向かって豆まきをしました！

鬼は～外！！

福は～内！！



※撮影や入所者様の状況によりマスクを外すことがあります



施設内での感染者発生により、皆様には大変ご心配をお掛けいたしました。状況により、その都度内容を検討しながらレクリエーションを行っております。レクだよりは不定期で発行します。お楽しみに！ <レクリエーション委員会>