



# ホスピア宇都宮レクだより



第2号

令和4年8月発行  
介護老人保健施設  
ホスピア宇都宮

暑さも厳しさを増してきました。7月に行ったレクリエーションの様子を元気にお伝えします♪



7月

おやつレク

夏らしい涼しげな“七夕ゼリー”を皆様の目の前で盛り付けました☆



さっぱりしておいしい♡



青はブルーハワイ  
白はヨーグルト味です



あ~~~~ん!



たくさん食べました♪



オールとちぎプロジェクト いちご一会花育て隊

マリーゴールドを育てています🌻



あっという間に  
芽ができました!

10月に開催される  
“いちご一会とちぎ国体”に向けて、  
沿道をマリーゴールドで埋め尽くそう!  
という取り組みに参加し、  
種の植え付けを行いました。

※撮影や入所者様の状況によりマスクを外すことがあります

マスク着用・換気等の感染症対策を行いながら、今後も皆様が楽しめるようなレクリエーションを運営して参ります。  
レクだよりは不定期で発行します。お楽しみに!

レクリエーション委員会