

リハビリ

当施設では理学療法士3名、作業療法士2名（令和4年9月現在）でリハビリを実施しています。
コロナ禍ではありますが、感染対策をして入所者の皆様は元気にリハビリに取り組んでいます。



地域貢献活動

10/1 から開催されている「いちご一會とちぎ国体」に向け、オールとちぎプロジェクト「いちご一會花育て隊」に参加しました。マリーゴールドを育てて、来県される方々を花いっぱいの会場と沿道、街並みでお迎えしましょう！という活動です。正面玄関入口に設置しているので是非ご覧ください。



面会実施件数報告	
7月	69 件
8月	69 件
9月	72 件

現在はリモート面会のみ実施しております。
予約制となりますのでご希望の方は相談員までご連絡ください。
★月～土(祝日を除く) 10:00～16:30(昼食の時間を除く)

コロナウイルス 関連情報

新しく入所された方には、ご希望に応じて随時ワクチン接種をおこなっています。



国体閉会式に飛んだブルーインパルス、皆さんご覧になりましたか？ほんの一瞬ではありましたがあ、機体が見えた時には自然と皆が笑顔になっていたのが印象的でした。以前、医療従事者を応援するために都内を飛行したことがありましたが、きっと嬉しかっただろうなと感じた一日でした。



介護老人保健施設ホスピア宇都宮
ホスピア宇都宮だより

2022年10月

第24号

医療法人社団全仁会

介護老人保健施設 ホスピア宇都宮
通所リハビリテーション ホスピア宇都宮

〒321-0953 宇都宮市東宿郷2-1-1

TEL : 028-636-9666

FAX : 028-638-0379

HP URL : <http://zenjinkai-utsunomiya.jp/hospia/>

E-mail : hospia-u@sky.ucatv.ne.jp



目次

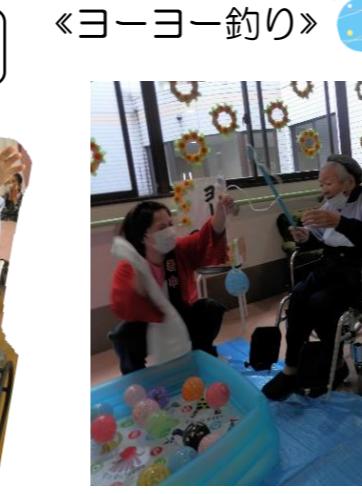
- 今月のお昼ごはん……………1
- イベント紹介～納涼祭・敬老会～…1～2
- フロア紹介～7階～……………2
- 通所リハビリテーション……………2
- リハビリ……………3
- コロナウイルス関連情報……………3

納涼祭・敬老会

8/27に納涼祭・9/16に敬老会を開催しました

納涼祭恒例

«すいか割り»

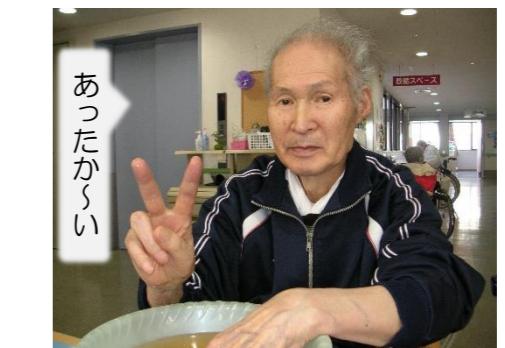


祝 敬老の日

施設長から表彰状をお渡ししました



«的当てゲーム»



いい香り!
手浴

介護福祉士 小泉

今月のお昼ごはん

十五夜膳

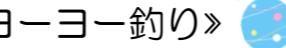


栗ご飯 焼きさんま れんこん・しめじ炒め
秋の盛り合わせ 紅あずま甘露煮 すまし汁



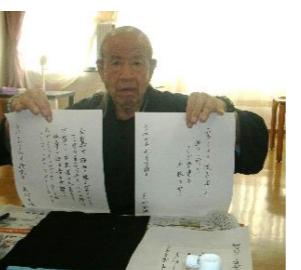
お赤飯 タイの粕焼き けんちん汁
卵豆腐 梨 紅白饅頭

«ヨーヨー釣り»



割れたー!

7F
書道



上手に書けました

通所リハビリ



介護福祉士 鈴木(憲)



ティケア空き状況

月	火	水	木	金	土

ご利用できます 相談員に確認ください ご利用できません

※撮影や入所者様の状況によりマスクを外すことがあります

旬 の食材

さつまいも
9~12月

エネルギーの素となる糖質を多く含み、エネルギー代謝に必要なビタミンB6、抗酸化作用を持つビタミンC・Eなどが含まれる他、塩分の排出を助けるカリウムも含まれています。サツマイモを切った際に出る白い液体はヤラビンといい、便秘予防に効果があるとされています。食物繊維との相乗効果で整腸作用と便秘予防に効果が期待できます。

さんま
9~10月

秋に産卵するため脂がのって一番おいしい時期です。中性脂肪やコレステロールを減少させる作用があるとされるDHA(ドコサヘキサエン酸)や、中性脂肪を検証させる血液の流れをスムーズにする働きがあるとされるEPA(エイコサペンタエン酸)が含まれています。

管理栄養士 尾形