

ホスピア宇都宮だより 第18号

令和3年4月発行

厳しく長い冬が終わり、暖かい春の日差しと共に桜の便りが届く季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

新年度を迎え、職員一同新たな気持ちで、入所者様利用者様が楽しく生活できる施設作りに努めて参ります！



春の行事食

ひな祭りには、ちらし寿司、うしお汁などを提供しました。

おやつには桜餅を食べて、ひな祭りを祝っていただきました。



お花見膳は、桜おにぎりや桜漬、さくらゼリー、春キャベツとエビの Pasta、青さのみそ汁など、ピンクや黄緑色の食材を使用し、春らしさを演出しています。

普段の食器ではなく、お弁当箱で提供し、「まるでお花見をしているよう」と入所者様からも好評です♪

豆知識

ひな祭りの定番といえば、ちらし寿司やハマグリのお吸い物。それぞれ縁起の良い食材が入っています。

うしお汁のハマグリ：婚礼の縁起物とされ、夫婦和合の象徴
ちらし寿司：長寿を象徴とするエビ、先の見通しが良くなるレンコン
金銀の財宝を表す錦糸卵など



看護師より、当施設で実施している感染症予防対策について紹介します！

塩素系除菌洗浄剤を使用し、1日2回、館内の消毒を行っています



食事は向かい合わせにならないよう、テーブルを増やして対応しています



※入所者様の状態により、実施出来ない場合もあります

職員も、分かれて食事を摂っています



食事前後の消毒、ビニールカーテンの設置、壁側を向く、時間をずらすなどの対策をしています

通所リハビリテーションでも、使用箇所の消毒を徹底しています！



感染症対策の為、面会制限にご協力頂いています

面会制限中にもご家族様と顔を合わせられるよう、タブレットを使用したオンライン面会(予約制)を実施しております。

使用した機器は、その都度消毒しています。



入所フロア

入所フロアでは、余暇活動としてぬり絵や編み物を提供しています。
今回は、皆さまが意欲的に取り組んでいる様子や、出来上がった作品をご紹介します！



集中しています！



丁寧に塗った塗り絵を
家族に見せるのが楽しみです♪

マフラーを鋭意作成中！
他入所者様の
手助けをする腕前です



自作の服でお洒落に♡

レクリエーション

11月の園芸レクで植えた花が次々と咲き始め、
春の訪れを知らせています🌸



4月にはプロジェクターで
お花見お茶会をしました🌸



感染症対策をしながらレクリエーションを行っています。写真撮影や入所者様の状態により、マスクを外すことがあります。

リハビリテーション

当施設では、理学療法士、作業療法士が入所者様状態に
合わせたリハビリを提供しています。



平行棒歩行練習



下半身の筋トレ



通リハでも
リハビリをしています♪



重りをつけて、皆で太もも上げ運動

入所や、通所リハビリのご利用に関するご相談は
随時受け付けております。お気軽にお問合せください。

電話 028-636-9666

支援相談員 戸田 白井 塩ノ谷