

ホスピア宇都宮だより 第17号

令和3年1月発行

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、御家族の皆様にも多大なる御配慮を頂き、誠にありがとうございました。

今後ともご協力をお願い致します。

本年も昨年以上にホスピア宇都宮をよろしくお願い致します。



栄養科から、冬の行事食を紹介します。

クリスマス膳は、サフランライス、フライドポテト、焼きブロッコリー、グラタン、パスタソテー、鶏肉の照焼き、マスタードソースを提供しました。鶏肉は消化吸収が良い上に良質なタンパク源であり、皮膚や粘膜の健康を維持するナイアシンなどが含まれています。



おせちは、赤飯、雑煮、なます、昆布巻き、厚焼卵、有頭エビ、湯葉、かまぼこ2種、黒豆、花もちを提供しました。提供したおせちには、腰が曲がるまで生きられるようにとの長寿の願いがあるエビ、知識が増えるようにとの伊達巻き、「よろこぶ」に通ずるとされ縁起が良いとされる昆布巻き、邪気払いの意味がある黒豆が入っています。



豆知識

おせち料理はめでたさを重ねる、という意味で重箱に詰められています。段ごとに詰める料理が異なり、素材や料理に込められている意味も違ってきます。

- 一の重：祝い肴と酒の肴
- 二の重：縁起の良い海の幸を中心とした焼き物
- 三の重：山の幸を中心とした煮しめ
- 四の重：日持ちのする酢の物
- 五の重：空、もしくは好きな物



冬はノロウイルスが猛威を振るう季節でもあります。今回は嘔吐物・排泄物の処理方法について看護師より紹介します。

用意するもの

使い捨て手袋・エプロン
マスク
ペーパータオルやキッチンペーパー
ゴミ袋
0.1%次亜塩素酸ナトリウム

①使い捨てマスク、エプロン、手袋を装着します。



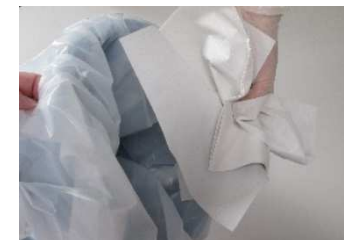
※エプロンはゴミ袋で代用できます

②嘔吐物をペーパータオルで外側から内側へ、拭き取り面を折り込みながら静かに拭き取ります。



※嘔吐物は折り紙で表現しました

③使用したペーパータオルはビニール袋に入れます。



④嘔吐物が付着していた床とその周囲にペーパータオルを置き、上から0.1%次亜塩素酸ナトリウムを浸して拭き取ります。



⑤ゴミ袋に0.1%次亜塩素酸ナトリウムをかけ、処理します。



手袋、マスク、エプロンと一緒に！手洗いうがいをして、着替えましょう

0.1%次亜塩素酸ナトリウムの作り方



塩素系漂白剤
ペットボトルキャップ
2杯(10ml)

2つを混ぜて
完成です！

コロナの消毒ならキャップ1杯！

11月

各フロアで園芸レクリエーションが
開催され、花の球根・苗植えを入所者
様に行って頂きました。
成長がとても楽しみです！



プロの
手つきです！



土作りから
頑張りました



すくすく育っています



クリスマス会を行いました！
サンタクロースが登場し、プレゼ
ントを配ったり、クイズや歌に
盛りだくさんの内容で、皆さん
大いに盛り上がりました♪



家族からのメッセージカードに
涙を流す方もいました



6Fでは職員から歌のプレゼントも！

換気等の感染症対策をしながらレクリエーションを行っています。
写真撮影や入所者様の状態により、マスクを外すことがあります。

12月



プレゼントを貰って、いい笑顔です



介護老人保健施設 ホスピア宇都宮
電話 028-636-9666
FAX 028-638-0379