

作品介绍

季節の作業活動として、8月に『精霊馬』の飾りつけを作りました。
提灯にナス・きゅうり・スイカを貼り、ペンでスイカの種を書きました。
一つ一つ個性があり、それぞれに温かみを感じますね！

素敵な作品が完成しました☆



美女三人組♡いい笑顔

真剣ですね！

☆編み物名人の紹介です☆



毎日少しずつ編み進
め、ついに完成！
冬が待ち遠しいです



←ベレー帽と
マフラー

バッグと手袋→

通所リハビリ

本日14時～
ミニ納涼祭です
①紙コップ的当て
②かき氷
③日光和楽踊り
皆さん一緒に
踊りましょ！

うまく
当てるかな //



通所リハビリでも納涼祭をおこないました。

花笠で
和楽踊り！ //



空き状況

月 火 水 木 金 土
😊😊😊😊😊😞



介護老人保健施設ホスピア宇都宮 ホスピア宇都宮だより

2025年10月
第36号



医療法人社団全仁会
介護老人保健施設/通所リハビリテーション

ホスピア宇都宮

〒321-0953 宇都宮市東宿郷 2-1-1

TEL：028-636-9666

FAX：028-638-0379

ホームページは
こちらから
アクセスできます



HP URL：http://zenjinkai-utsunomiya.jp/hospia/

E-mail：hospia-u@sky.ucatv.ne.jp

ホスピアの日常をパシャリ



手浴で温まって
思わずウトウト☺



歩行訓練頑張っ
ています！



脳トレプリント
完成しました



いち、に！
いち、に！



カードを使って
脳トレ！

体操頑張っ
ています



納涼祭

夏のイベント納涼祭をおこないました。
今年はスイカ割りにビンゴ大会、マツケンサンバで
体を動かしたあとにかき氷と綿菓子を食べました！

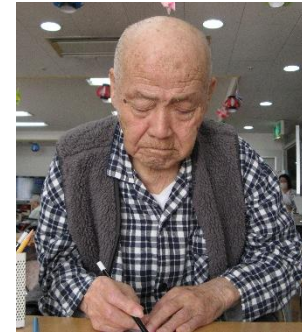


\\ スイカ割れたよ //



余暇活動

6階ではレクリエーションの時間に季節を感じられる飾りを作っています。
9月はハロウィンの飾りをつくりました。入所者様におぼけの顔を描いて頂きました！余暇時間には花紙を使ってあめを作りました。



\\ この顔どう？ //



\\ うまく書けたよ //



敬老会

今年の敬老会は穴埋めクイズ！美空ひばりの歌から出題し、
皆さんと脳トレをしました。

敬老の日

ホスピアの最高齢 103 才

施設長から表彰状をお渡ししました



みなさんこれからもお元気にお過ごしください



※撮影や入所者の状況によりマスクを外すことがあります

今月のお昼ごはん

---銀杏---

旬は 10~11 月で、愛知県の出荷数が全国で一番多いです。ねっとりした食感や独特の風味があるため、茶碗蒸しのアクセントや、甘露煮や揚げ物などに使用されています。また、咳止めの漢方薬としても使用されています。

銀杏には抗酸化作用のあるカロテンや、コラーゲン・エネルギーの生成に関わるビタミン C、体内の余分な塩分を排出するカリウム等が多く含まれています。

料理やおつまみにも使用されていますが、4'-O-メチルピリドキシンという有毒成分が含まれており、食べ過ぎると中毒を起こす可能性があります。この有毒成分は熱に強いので、煮る・揚げるなど火を通してても毒性は消えません。大人は一度に多く食べない・頻りに食べる事を避け、小さな子供は少量で中毒症状が出てしまうため食べる事自体を避けましょう。

~秋ちらし膳~

秋ちらし 蓮根のつくね煮
すまし汁 柿

