

余暇活動紹介

編み物や脳トレなどをして過ごしている方が多くいらっしゃいます。
手先を使うことや会話は脳の活性化になりますね！ピヨ

こたつカバーだよ☆



何ができるかなあ



編み物
懐かしいな



塗り絵だいすき！



計算 得意～！！



女子トーク楽しいね



へびだよ



2025 年も楽しく元気に過ごしましょう！
先輩方に刺激されて職員も編み物にハマってます☆

介護老人保健施設ホスピア宇都宮 ホスピア宇都宮だより

2025 年 1 月
第 33 号



目次

- イベント～文化祭～……………1
- イベント～クリスマス会…1
- 園芸……………2
- 今月のお昼ごはん……………2
- 余暇活動紹介……………3
- BCP(事業継続計画)訓練…3

医療法人社団全仁会
介護老人保健施設/通所リハビリテーション

ホスピア宇都宮

〒321-0953 宇都宮市東宿郷 2-1-1
TEL : 028-636-9666
FAX : 028-638-0379

ホームページは
こちらから
アクセスできます



HP URL : <http://zenjinkai-utsunomiya.jp/hospia/>
E-mail : hospia-u@sky.ucatv.ne.jp

BCP（事業継続計画）訓練

BCP（事業継続計画）とは、大規模災害や感染症のまん延等の緊急事態に備えて、事業継続を図るための計画のことです。災害時にも業務を中断せず、あるいは早期に再開していけるようにあらかじめ準備をしておく計画になります。今回は地震が発生した際の初動対応の確認をおこないました。



万が一に
備えよう！



リーダーから受け取ったアクションカードを見ながら、各グループが要介護者や建物の破損状況などを確認し、リーダーへ報告。被害状況を把握します。

謹んで新春の お慶びを申し上げます

2025 年は「乙巳(きのとみ)年」
“努力を重ね物事を安定させていく年”となります。
皆様からのお力添えのもと、日々精進してまいりますので、
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ホスピア宇都宮職員一同

文化祭

職員の畑で育てられた野菜や花を見て、触れ、宇都宮市の秋の紅葉の写真をしながら文字を探すゲームをして楽しい時間を過ごしました。



これは
サトイモだよ



おおきな
かぼちゃだね



きれいな
紅葉だ



園芸

11月末に毎年恒例の花植えをフロアごとに行いました。今年は冬の定番ハボタンに、可愛い小振りな花のデイジーなどを寄せ植えして、あいだにチューリップの球根を忍ばせました。



「何色の花が咲くんだろうね」「草花はかわいいね、癒しだ」と話しながら植えて下さいました。晴れた日にはぽかぽかひなたぼっこをしながら、にこにこ花を見て下さっています。



今月のお昼ごはん

12月23・24・25日に各フロアでクリスマス会を開催しました。サンタに扮した職員がプレゼントを渡し、入所者の皆様もゲームや歌をうたって楽しまれていました。



クリスマス会



～お正月膳～

1月には毎年
【おせち料理】
と
【七草粥】を
提供しています



～七草膳～

また、毎年2月の初午の日には、栃木県の郷土料理であるしもつかれを提供しています。栃木県の郷土料理ではありますが、茨城、埼玉、千葉県、福島といった一部の地域でも食べられています。

しもつかれは初午の日に稲荷神社にお供えし、その時期以外には作らないとされていましたが、近年では冬になると家庭で作られるようになりました。大根・大豆・塩引き酒の頭・酒粕・にんじん・油揚げなどが主な材料とされていますが、大根と大豆のみのしもつかれや、大根・大豆・塩引き鮭の頭のみのしもつかれなど、地域や家庭によって様々です。