お散歩

お天気の良い日の午後は、気分転換も兼ねてお散歩レクを行っています。 入所者様 1 名につき、職員 1 名が付き添い、ゆっくり会話しながら散策し

LRT を見て驚く方、昔と違う宇都宮駅の姿に頷く方や、小さな子を見て 目を細める方など皆様の表情も様々です。

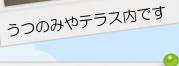




乗ってみたいですね









はいチーズ!





実は鯉がいるんですよ

陽射しが強い!

介護士 松島

面会について

日曜・祝日の 14:00~16:00 に限り面会予約が可能になりました。

現在実施している平日・土曜日に加えて、日曜・祝日の面会も可能となりました。 これまで同様予約制になりますので、前日までにご連絡をお願い致します。また、予約枠には限りがございま すので、ご希望時間での調整ができないこともございます。あらかじめご了承ください。

感染対策上、面会を中止しているフロアもございます。ご心配おかけして申し訳ございませんが、再開でき るようになりましたらご予約お待ちしております。

ら新紙幣が発行されました。1984年→2004年→2024年と20年ぶりの変更とのこと。入所されている っては 3 回目?4 回目…?になるデザイン変更ですが、個人的には新千円札の裏面に印刷される「富嶽三十六

介護老人保健施設ホスピア宇都宮 ホスピア宇都宮だより



◆◆◆◆◆◆理念◆◆◆◆◆◆

見守り・思いやり・笑顔・ 優しい言葉・自立に向けてのケア

目次

■フロアイベント〜運動会〜1
■通所リハビリテーション1
■フロアイベント~苗植え~2
■今月のお昼ごはん2
■お散歩3
■面会について3

医療法人社団全仁会

介護老人保健施設・ホスピア宇都宮 通所リハビリテーション ホスピア宇都宮

〒321-0953 宇都宮市東宿郷 2-1-1

TEL: 028-636-9666 FAX: 028-638-0379

HP URL: http://zenjinkai-utsunomiya.jp/hospia/

E-mail: hospia-u@sky.ucatv.ne.jp

ホームページは こちらから アクセスできます





運動会

6月中旬に運動会を開催しました





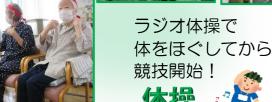




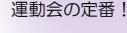




















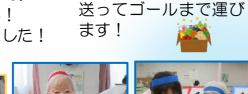
物送りゲーム





新聞手繰り寄せゲーム

細長く繋いだ新聞紙を足で手繰って、 早く足元に引き寄せたほうが勝ち! <mark>今回の運動会で一</mark>番盛り上がりました!











通所リハビリテーション

年々暑さが増し、今年は昨年よりも暑くなるとか…

以前のように扇風機だけでは対処できない暑さが続きますので、適度に冷房も活用し、水分摂取も忘れずに!体調を 崩さぬよう気を付けてお過ごしください。

今回はそんな暑さにも負けず、通所リハビリをご利用いただいている方々のリハビリのご様子をお届けします。



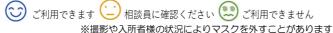








	月	火	水	木	金	土
	99	0	0	(0.0)	©	<u>··</u>



苗植え













5月中旬に植えたきゅうりやアサガオ、ひ まわりが元気に成長しています。

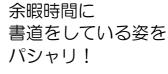
大きくなったきゅうりは収穫し、アサガオ は1輪花を咲かせました。ひまわりも蕾が 大きくなりもう少しで咲きそうです。

介護士 五月女

余暇活動













中華スープ油淋鶏風

今月のお昼ごはん

□ □ ~中華御膳~ □ □



メニュー

696969696969696969696969

ブロッコリーとエリンギの炒め 杏仁豆腐 フルーツ

おこわ

杏仁豆腐は、肺や腸の病の薬として用いられている杏の種 の中にある"仁"を粉末にしたもの(杏仁)を、服用しやすい ように甘くした薬膳料理の一種とされています。

杏仁はそのまま服用すると苦いため、牛乳や砂糖などを使 用して服用しやすい形にされました。また、固めた見た目が 豆腐に似ていることから杏仁豆腐と名付けられました。

杏仁を細かく砕き、すり潰して搾った白い汁を寒天で固 め、甘いシロップに浮かせたものを食します。杏仁はアーモ ンドに似た芳香があるため、現在では杏仁の代用にアーモン ドエッセンスを使用した杏仁豆腐もあります。



