

お彼岸

ご先祖様を供養する想いを込めて
お線香をあげました。



介護士 五月女

お知らせ

令和6年4月に介護報酬の改定がおこなわれました。

介護報酬とは、事業者が利用者に介護サービスを提供した場合に、その対価として事業者に対して支払われる報酬のことを言います。

改定に伴いまして、料金の変更や、算定している各種加算の追加、変更がございますので、あらかじめご了承ください。

面会予約は 相談室（028-636-9666）までご連絡ください。

- ◆面会は月2回までです
- ◆来所人数は2名までとなります
- ◆面会対応時間は10:00~16:30です
- ◆面会時間は15分です
- ◆前日までにご予約下さい
- ◆面会来所時は1F受付にお声掛けください

いつもよりも遅い開花となり、今年は満開のなかで入学式を迎えることになりましたね。毎日通っている道も、桜が咲いているだけで特別な景色に見えるのが不思議です。最近のニュースでは、今後は温暖化が進むことで桜が満開になる前に散ってしまうという話がありました。この先何年経っても今と同じようにきれいな桜の景色が見られることを願っています。

介護老人保健施設ホスピア宇都宮

ホスピア宇都宮だより



2024年4月
第30号

◆◆◆◆◆理念◆◆◆◆◆

見守り・思いやり・笑顔・
優しい言葉・自立に向けてのケア

目次

- お菓子作り・園芸・ひな祭り.....1
- 通所リハビリ.....2
- 今月のお昼ごはん.....2
- お彼岸.....3
- お知らせ.....3

医療法人社団全仁会

介護老人保健施設 ホスピア宇都宮

通所リハビリテーション ホスピア宇都宮

〒321-0953 宇都宮市東宿郷 2-1-1

TEL：028-636-9666

FAX：028-638-0379

HP URL：http://zenjinkai-utsunomiya.jp/hospia/

E-mail：hospia-u@sky.ucatv.ne.jp

ホームページを
リニューアルしました！
こちらから
アクセスできます



お菓子作り

3月中旬にお菓子作りのイベントで「あん巻き」を作りました。
生地作りまでをスタッフがこない、あんのみ作りから生地を巻く工程を入所者の皆様が作業しました。



介護士 原

園芸



11月に植えたノスポール、チューリップが大きく成長してきました。
雪や寒さに負けず、ぐんぐん葉を広げています。

そんな姿を入所者様と一緒に俳句にしてみました！



チューリップ
まだつばみでも
いのちの力



ノスポール
雪解けの窓
咲きこぼれ

春の息吹を少し感じます。「チューリップの花は何色かな？」と皆様楽しみにしています。

介護士 松島



今年もフロアに大きな雛人形が飾られました。



通所リハビリ

今回のおやつレクリエーションは「あん巻き」を作りました。
ご自分であんこを丸め、生地に包んでホイップクリームをはさんで食べていただきました。



介護士 鈴木

デイクア空き状況

月	火	水	木	金	土
☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️



ご利用できます



相談員に確認ください



ご利用できません

今月のお昼ごはん ～お花見膳～



- お花見おにぎり
- お花見天ぷら
- 春キャベツとえびのパスタ
- 厚焼き玉子
- 菜の花の塩昆布和え
- 桜大根漬け
- 桜ゼリー
- あおさの味噌汁

旬の食材

桜えび…桜えびの旬は2回あり、春は4～6月、秋は10～12月とされています。体長2～4cmと小さいため殻ごと食べることができ、釜揚げやかき揚げ、炊き込みご飯など様々な料理に使用されています。春の桜えびは成長しているため殻が硬いですが、味がしっかりしています。秋は夏に卵からかえったばかりなので殻が軟らかく、生食に向いているとされています。

茹でた桜エビは牛乳の約6倍、干したものは約20倍のカルシウムが含まれています。抗酸化作用のあるアスタキサンチンや、生活習慣病に効果があるといわれているキチン質なども含まれています。

あおさ…あおさの旬は1～4月で、汁物や和え物、天ぷらなどに使用されています。あおさには骨や歯の健康維持に必要なマグネシウムやカルシウム、新陳代謝を向上させるホルモンの原料となるヨウ素、疲労回復などに必要なビタミン類が含まれています。

管理栄養士 尾形